

## Dessinez-le

**QUOI :** Une technique pour accéder à la pensée, aux connaissances et aux émotions sur une idée, une situation ou un défi.

**POURQUOI :** Pour accéder aux réactions, aux connaissances et aux données personnelles d'une autre partie du cerveau ; pour découvrir une compréhension inexploitée.

**COMMENT :** Invitez les participants à une réunion, un événement d'apprentissage ou un rassemblement à dessiner leur compréhension de quelque chose. Il s'agit généralement d'un travail en solitaire, mais qui peut également être une activité de groupe ou s'effectuer en utilisant la technique de la « visite de galerie ». Partagez le dessin en binômes ou en groupes ; puis faites un compte rendu de ce qui est ressorti dans les conversations. Cela peut être partagé debout ou en affichant tous les dessins sur les murs.

**QUAND :** Dans le cadre d'un échauffement en début de journée ou d'un travail important avec un groupe ; à la fin de la journée pour synthétiser le parcours effectué par un groupe ; lorsque vous avez besoin de partager l'histoire de quelque chose.

**APPLICATION VIRTUELLE :** *Chaque participant peut être invité à dessiner sur un morceau de papier et à se tenir devant la caméra pour que tout le monde puisse voir ; ce partage peut aider à démarrer une session, à synthétiser l'apprentissage ou à communiquer des sentiments à propos de quelque chose.*

