

## Silencio para Pensar y Re Energizar

Muchos tienen miedo de sentarse e en silencio con otros en una reunión de Zoom. ¡No tengas miedo! El silencio puede ser de gran ayuda y necesario si se logra programar bien.



Aquí hay algunas razones para incorporar el silencio en tu diseño:

- Dar tiempo a las personas para pensar
- Dar espacio para trabajo fuera de pantalla antes de incorporarse al grupo grande
- Reflexionar sobre el contenido, ideas o plan que se acaba de ofrecer
- Dar un descanso a las personas de todo lo hablado
- Para energizar – tanto los introvertidos como los extrovertidos necesitan esto de vez en cuando

Los ejemplos a continuación y piensa como:

### EJEMPLO #1 – AL INICIO DE UNA SESIÓN SINCRÓNICA

“Para ayudar a prepararnos para trabajar juntos en nuestro plan de acción tomémonos un poco de *tiempo individual* para contemplar el resultado ideal. Toma tres minutos para dibujar el nuevo (mejorado) realidad de nuestro equipo como resultado del trabajo realizado hoy... Después de que hemos terminado levantaremos nuestros dibujos y escucharemos unas cuantas palabras de cada uno. Esta no es una prueba de habilidades artísticas. ¡Diviértete!”

### EJEMPLO #2 - DESPUÉS DE UNA PRESENTACIÓN

“Ahora vamos a escuchar de [nombre]. Mientras estas escuchando, considera estas dos preguntas ... Ahora toma 3 minutos para escribir tus pensamientos a la [pregunta #2] en el chat. Miremos como esto nos ayuda a avanzar nuestro pensamiento y trabajo en el [proyecto].”

### EJEMPLO #3 – DESPUÉS DE UNA PRESENTACION

“[Nombre] nos acaba de dar mucho en que pensar. Antes de arrancar el dialogo en uno de los cuartos de chat, tomemos tres minutos para anotar algunas impresiones sobre estas dos preguntas {preguntas}... Ahora comparte tus ideas en grupos de cinco. Escucharemos una idea cuando estemos todos de regreso en el grupo grande.”

### EJEMPLO #4– DESPUÉS DE UNA PRESENTACION

“Antes de que todos tomemos caminos separados, tomemos dos minutos para considerar todo lo que hemos discutido juntos. ¿Qué pablaras sabias o recomendaciones podés ofrecerle al equipo de liderazgo para mejorar este trabajo? [Después de los 2 minutos] Por favor comparte tus palabras en el chat.”